



# MENU BOTÂNICO

Conecte-se nas experiências veganas e refrescantes

Exclusividade  
SPA LIFE



**VILLA DO VALE**  
— BOUTIQUE HOTEL —

## GARSHANA

90 MIN

Garshana é uma técnica milenar indiana da tradicional da medicina Ayurvédica, estando relatada nos livros clássicos a mais de 7mil anos, essa que se consiste em uma massagem associada a uma experiência de esfoliação corporal realizada com luvas de seda, flor de sal, cânfora e um mix de ervas em pó.

A massagem é realizada no corpo todo, com exceção do rosto tendo como benefícios: estimular, hidratar, promover firmeza e refrescar a pele. Além disso, ela estimula o sistema linfático, promove o aumento da circulação sanguínea e a liberação de toxinas acumuladas.

Posterior a esfoliação, aplicamos uma massagem relaxante associada a drenagem linfática com creme vegetal e hidrolatos orgânicos que estimulam a nutrição da pele rejuvenescendo e desintoxicando o corpo e trazendo uma sensação única de bem estar.

## THAI HERBAL

90 MINUTOS

Muito se fala das terapias botânicas porém, não existe nada nos quatro cantos do mundo como a Thai Herbal, essa é uma técnica de massagem tradicional da Tailândia sendo praticada a mais de 4.000 anos. Utiliza-se ervas medicinais embrulhadas em um pano de algodão na qual as ervas são embebecidas em óleos vegetal aquecido, liberando as essências terapêuticas das plantas, embora a mistura destas ervas sirvam para aliviar tensões musculares, dores crônicas e estimular a circulação sanguínea, proporciona também, um efeito relaxante, revigorante e com sensações refrescantes das ervas.

Essa técnica consiste em aplicar essa bolsa de ervas na pele através de pressões, deslizamentos e percussões ao longo dos canais energéticos do corpo, construindo uma experiência extremamente relaxante.

Ao finalizar a massagem, orientamos que agregue vinte minutos em nossa sauna para que o calor auxilie na desintoxicação do seu corpo e mente, diminuindo a fadiga muscular e facilitando o organismo no processo de rejuvenescimento.

Além disso será oferecido um banho de ervas dentro da sauna para completar a sua experiência.

Permita-se receber todos os benefícios terapêuticos do reino vegetal em uma única experiência do nosso SPA.



VILLA DO VALE  
— BOUTIQUE HOTEL —

## KOBIDO

90 MIN

A Massagem Facial Kobido, combina os refinados conceitos da Medicina Tradicional japonesa, para melhorar a aparência, remover as toxinas da face, prevenir e minimizar rugas e manchas da idade, bem como promover o equilíbrio físico e harmonizar as emoções.

Essa técnica era apenas aplicada na realeza, nobres e gueixas do império, com as funções primeiramente estética e de relaxamento, associada a terapias de reflexologia facial e acupressões de pontos de acupuntura.

Nossa releitura dessa técnica milenar, consiste em uma sinergia de procedimentos naturais aonde iniciamos com uma revitalização facial a base de hidrolatos e argilas adstringentes, seguido de uma eficaz estimulação nos tecidos da face utilizando a técnica de face cupping (ventosas de silicone), proporcionando rejuvenescimento da face e suavização de linhas de expressão leves.

Para completar a experiência é realizada uma hidratação em conjunto com uma massagem facial, pescoço e colo, trazendo sensações de bem estar e conforto. Esse procedimento tem como finalização uma leve massagem facial com esferas de cristais geladas para fechamento dos poros, desinchando e suavizando a região facial, proporcionando sensação de frescor.

A Kobido te conecta com a ancestralidade dos procedimentos estéticos orientais, na qual a realeza realizava essa prática para melhorar o semblante e desfrutar dos benefícios da natureza para um momento de relaxamento e contemplação.



VILLA DO VALE  
— BOUTIQUE HOTEL —

## DAY SPA BOTÂNICO

4 HORAS

O Day Spa Botânico consiste em um protocolo de todas as experiências do menu Botânico.

Seguindo a seguinte sequência de técnicas:

Garshana.

Para eliminar toxinas e revitalizar o tecido do corpo, com esfoliação de flor de sal, ervas e manobras com luvas de seda associada a técnicas de drenagem linfática.

Thay Herbal.

Para se conectar com os poderes das ervas e produtos vegetais, assim, trazendo a desintoxicação do organismo e proporcionado o relaxamento profundo juntamente com técnicas de massagens terapêuticas, pinda sweda e aromaterapia.

Kobido.

Para potencializar a saúde e beleza da face, revigorando e restaurando as células. Combinado com massagem relaxante na região da cabeça, face, pescoço e colo.

Ao término das práticas botânicas pode-se optar por banho de imersão na jacuzzi do spa, com sinergias de óleos essenciais ou uma experiência em nossa sauna seca com banho de ervas.

Finalizando o Day Spa com o toque especial do Cheff da casa, sendo oferecido uma degustação de um chá especial gelado ou suco detox e um mix de frutas da estação elaboradas delicadamente.



VILLA DO VALE  
— BOUTIQUE HOTEL —